

वैभव शिक्षण संस्था  
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन (बी.एड.), विटा.  
ता. खानापूर जि. सांगली

**Stress Management Online Lectures Report**

**Date 05/01/2021**

वैभव शिक्षण संस्था कॉलेज ऑफ एज्युकेशन (बी. एड.) विटा. येथे मानसिक ताणतनाव व त्यावर उपाय याविषयी प्राध्यापक डॉ. शामसुंदर मिरजकर यांचे व्याख्यान घेण्यात आली याबद्दल त्यांनी ताण तणाव कसा निर्माण होतो कसा व्यक्त होतो त्याचप्रमाणे ताणतणावातून बाहेर पडण्यासाठी योगा, व्यायाम, आहार यांचे महत्त्व समजावून सांगितले तसेच तनाव घालविण्यासाठी विविध उपाय योजना विविध उपक्रम, विविध कार्यक्रम त्यांनी सुचविले. या व्याख्यानाचे आयोजन ऑनलाईन पद्धतीने पार पाडण्यात आले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. काटकर एस. व्ही. यांनी केले तर सूत्रसंचालन माननीय प्रा. वरघट एम. डी. यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन प्राध्यापक पंडित ए. आर. यांनी मानले. या कार्यक्रमात प्रमुख उपस्थिती म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य विद्यादेवी रमेशराव पाटील या उपस्थित होत्या.

अशा प्रकारे विद्यार्थ्यांना मानसिक ताणतणावासी कल्पना देण्यात आली तसेच त्यावरील उपाय योजना विद्यार्थ्यांच्या बाबतीत समजावून घेण्यात आल्या व त्यासाठी चर्चासत्र व्याख्यान झाल्यानंतर ठेवण्यात आले यावेळी विद्यार्थ्यांनी अनेक समस्यांची चर्चा प्राचार्य व शिक्षक प्राध्यापक वर्ग यांच्याशी केली अशा प्रकारे हे व्याख्यान संपन्न झाले.

*Vd*  
**Principal**  
Vaibhav Shikshan Sanstha  
Sanchlit  
College of Education, Vita  
Tal. Khanapur, Dist. Sangli

वैभव शिक्षण संस्था  
कॉलेज ऑफ एज्युकेशन (बी. एड.), विटा.

**Tree Plantation**

वैभव शिक्षण संस्था कॉलेज ऑफ एज्युकेशन (बी. एड.), विटा. या ठिकाणी वृक्षारोपण हा कार्यक्रम १८ मार्च २०२२ रोजी आयोजित करण्यात आलेला होता. यामध्ये कॉलेजच्या मदतीने बी. एड. मधील प्रशिक्षणार्थ्यांना विटा येथे वृक्षारोपणाचे महत्त्व पटवून देताना त्यांनी सांगितले कि जमिनीची धूप होऊ नये म्हणून, पाणी अडवून जमिनीत जिरवता यावे व वाळवंटीकरण रोखण्यासाठी. आपण वृक्षारोपण केले पाहिजे, तेथील लोकांना वृक्षारोपणाचे महत्त्व सांगून तिथे वृक्षारोपण करण्यात आले.

यामध्ये महाविद्यालयाने सक्रिय सहभाग नोंदवला अशा पद्धतीने कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. विद्यादेवी पाटील यानी कार्यक्रम यशस्वीपणे संपूर्ण विटा परिसरामध्ये पार पाडला.

प्रा वरघट एम डी , प्रा पंडित ए आर , प्रा काटकर एस व्ही. या प्राध्यापकानी सहभाग नोंदवला.



*V. D. D.*  
Principal  
Vaibhav Shikshan Sanstha  
Sanchalit  
College of Education, Vita  
Tal. Khanapur, Dist. Sangli.